

Järjestämme Radical Health Festivalin yhteydessä oman avaustilaisuuden

ENNAKOIVAN ITSEHOIDON VISIO 2030

Yhdistävä Lääketiede

Messukeskus, Siipi 21.5.2024 klo 12-17

Väitämme radikaalisti, että ennakoivan terveydenhoidon tärkeimmät resurssit ovat itsehoito ja lähiyhteisön tuki.

- Noin 90% terveyteen vaikuttavista tekijöistä on terveydenhuoltojärjestelmän ulkopuolella.
- Noin 70-90% sairauksista aiheutuu epäterveellisistä ympäristöistä ja elintavoista.
- Eniten terveyteen vaikuttavat ihmisten omat valinnat ja teot sekä sosiaaliset suhteet.

Aikataulu:

12.00-12.30

Ilmoittautuminen, kahvittelu ja yhteistyökumppaneihin tutustuminen

12.30-12.40

Avaus: Puh.joht. **Erkki Antila**, Yhdistävä lääketiede ry

12.40-13.10

Suomen paikka eurooppalaisella terveydenhoitokartalla

MEP **Sirpa Pietikäinen**, Euroopan unioni

13.10-13.40

Itseohjautuva terveyden seuranta

Lääkäri, biohakkeri **Olli Sovijärvi**, Biohacker Center

13.40-14.10

Integratiivisen ravitsemushoidon trendit maailmalta

TtM, funktionaalinen ravitsemusterapeutti **Hanna Voutilainen**, Antioksidanttiklinikka

14.10-14.40

Kahvitauko ja yhteistyökumppaneihin tutustuminen

14.40-15.10

Ammattilaisten roolit ja keinot tulevaisuudessa

Professori, neurologian erikoislääkäri **Markku Partinen**, Terveystalo

Lääkintöneuvos, eläkeläinen **Jarmo Karpakka**

15.10-16.30

Tulevaisuusvalta- workshop Ennakoivan itsehoidon visiosta 2030

FaT, toiminnanjohtaja **Hanna Kortejärvi**, Yhdistävä lääketiede ry

16.30-17.00

Lopetus ja yhteistyökumppaneihin tutustuminen

Tule inspiroitumaan esityksistä ja visioimaan kanssamme toivottavia ja mahdollisia tulevaisuuksia eli käyttämään tulevaisuusvaltaasi!

Mukaan mahtuu 100 ensimmäiseksi ilmoittautunutta!

<https://forms.gle/RfXWTCHX7KzmoLj27>



www.yhdistavalaaketiede.fi